

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в группе раннего возраста № 3 (от 2 до 3 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 7.55.
Утренняя разминка	7.55.-8.05.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05. – 8.30.
Свободная самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.30. – 9.00.
Занятия по 10 минут	9.00. – 9.10. – понедельник, вторник, среда, четверг; 9.20. – 9.30. – пятница
2 завтрак	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40. – 9.55, 9.55-11.20
Возвращение с прогулки	11.20. – 11.25.
Подготовка к обеду	11.25. – 11.35.
Обед	11.35. – 11.50.
Подготовка ко сну	11.50. – 12.00.
Дневной сон	12.00. – 15.00.
Подъём, полдник, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к занятию	15.00. – 15.30.
Занятие Совместная деятельность	15.30. -15.40. – понедельник, среда; 15.50. – 16.00. – вторник
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	16.00. – 18.00.
Подготовка к ужину. Ужин	18.00. – 18.20.
Игры, уход домой	18.20. – 19.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в группе раннего возраста № 10 (от 2 до 3 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 7.55.
Утренняя разминка	7.55.-8.05.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05. – 8.30.
Свободная самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.30. – 9.00.
Занятия по 10 минут	9.00. – 9.10. – понедельник, вторник, среда, четверг; 9.20. – 9.30. – пятница
2 завтрак	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40. – 9.55, 9.55-11.20
Возвращение с прогулки	11.20. – 11.25.
Подготовка к обеду	11.25. – 11.35.
Обед	11.35. – 11.50.
Подготовка ко сну	11.50. – 12.00.
Дневной сон	12.00. – 15.00.
Подъём, полдник, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к занятию	15.00. – 15.30.
Занятие Совместная деятельность	15.30. -15.40. – понедельник, среда; 15.50. – 16.00. – вторник
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	16.00. – 18.00.
Подготовка к ужину. Ужин	18.00. – 18.20.
Игры, уход домой	18.20. – 19.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня во 2 младшей группе № 7 (от 3 до 4 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 7.50.
Утренняя разминка	7.50.-8.00.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00. – 8.35.
Свободная самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.35. – 9.00.
Занятия по 15 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00. – 9.15 - понедельник, вторник, среда, четверг; 9.25. – 9. 40 понедельник, среда; 10.00-10.15 пятница (ФИЗО улица)
2 Завтрак	9. 50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40. – 11.25.
Возвращение с прогулки	11.25.
Подготовка к обеду	11.25. – 11.30.
Обед	11.40. – 11.55.
Подготовка ко сну	11.55. – 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00.
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры, совместная деятельность	15.00. – 15.10.
Полдник, подготовка к занятию	15.10 – 15.20
Занятие совместная деятельность	15.20 – 15.35 – вторник, четверг;
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	15.35. – 18.00.
Подготовка к ужину, ужин	18.00. – 18.20.
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00. – 19.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025г.  
Приказ №165-0

**Режим дня в средней группе № 11 (от 4 до 5 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.00.
Утренняя разминка	8.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10. – 8.50.
Свободная самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50. – 9.00.
Занятия по 20 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00. – 9.20.- понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; 9.30. – 9.50. - понедельник, вторник, среда, четверг; 10.15. – 10.35. – пятница (ФИЗО улица);
2 завтрак	9.50.- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00. – 11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.
Подготовка к обеду	11.55. -12.00.
Обед	12.00. – 12.15.
Подготовка ко сну,	12.15. – 12.20.
Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, продуктивная деятельность	15.20. – 16.10.
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.10. – 18.00.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00. – 18.20.
Игровая деятельность, уход домой.	18.20. – 19.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025г.  
Приказ №165-0

**Режим дня в средней группе № 8 (от 4 до 5 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.00.
Утренняя разминка	8.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10. – 8.50.
Свободная самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50. – 9.00.
Занятия по 20 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00. – 9.20.- понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; 9.30. – 9.50. - понедельник, вторник, среда, четверг; 10. 15. – 10. 35. – пятница (ФИЗО улица);
2 завтрак	9.50.- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00. – 11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.
Подготовка к обеду	11.55. -12.00.
Обед	12.00. – 12.15.
Подготовка ко сну,	12.15. – 12.20.
Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, продуктивная деятельность	15.20. – 16.10.
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.10. – 18.00.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00. – 18.20.
Игровая деятельность, уход домой.	18.20. – 19.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

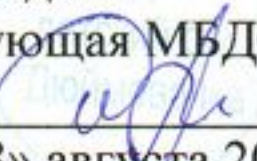
Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в средней коррекционной группе № 1 (от 4 до 5 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.00.
Утренняя разминка	8.00.-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10. – 8.50.
Свободная самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50. – 9.00.
Занятия по 20 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00. – 9.20. понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; 9.30. – 9.50. – вторник, четверг; 10. 00 – 10.20. – понедельник, среда; 10.15.- 10.35. – пятница (ФИЗО улица);
2 завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50. – 11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.
Подготовка к обеду	11.50. -12.00.
Обед	12.00. – 12.20.
Подготовка ко сну	12.20. – 12.30
Дневной сон	12.30. - 15.00.
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 – 15.20
Занятие (понедельник) Совместная деятельность	15.20. – 15.40.
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30. – 18.00.
Подготовка к ужину. Ужин	18.00. – 18.20.
Игровая деятельность, уход домой	18.20. – 19.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
 Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в старшей группе № 6 (от 5 до 6 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.15.
Утренняя разминка	8.15.-8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Свободная самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию.	8.50. – 9.00.
Занятия по 25 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00 – 9.25 - понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; 9.35 -10.00, вторник, четверг; 10.25 - 10.50. – понедельник, среда; 10.35. – 11.00 – пятница (ФИЗО улица)
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30. – 10.50. – понедельник; 10.25. – 12.05. – вторник, среда, четверг, пятница
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	12.05.- 12.10
Подготовка к обеду	12.10. - 12.15.
Обед	12.15. – 12.25.
Подготовка ко сну,	12.25. – 12.30.
Дневной сон	12.30. – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 - 15.20
Занятие, Совместная деятельность	15.30 - 15.55 – понедельник, вторник, среда, пятница
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	15.55 – 18.20.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20. – 19.00.
Игровая деятельность, уход домой.	18.20.- 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в старшей коррекционной группе № 4 (от 5 до 6 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.15.
Утренняя разминка	8.15.-8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Свободная самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию.	8.50. – 9.00.
Занятия по 25 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00 – 9.25 - понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; 9.35 -10.00, вторник, четверг; 10.25 - 10.50. – понедельник, среда; 10.35. – 11.00 – пятница (ФИЗО улица)
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30. – 10.50. – понедельник; 10.25. – 12.05. – вторник, среда, четверг, пятница
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	12.05.- 12.10
Подготовка к обеду	12.10. - 12.15.
Обед	12.15. – 12.25.
Подготовка ко сну,	12.25. – 12.30.
Дневной сон	12.30. – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 - 15.20
Занятие, Совместная деятельность	15.30 - 15.55 – понедельник, вторник, среда, пятница
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	15.55 – 18.20.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20. – 19.00.
Игровая деятельность, уход домой.	18.20.- 19.00



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в подготовительной коррекционной группе № 5 (от 6 до 7 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.30.
Утренняя разминка	8.30.-8.40.
Завтрак	8.40. – 8.55.
Самостоятельная деятельность Подготовка к занятию	8.55. – 9.00.
Занятия по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00. – 9.30; – понедельник; вторник, среда, четверг, пятница; 9.40 - 10.10; - понедельник, вторник, среда, четверг; 11.30- 12.00 –понедельник, среда; 11.00-11.30 – пятница (на улице); 16.05 – 16.35 – вторник, четверг
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.35. – понедельник, среда; 11.00. - 12.10. – вторник, четверг; 9.35. – 11.30. - пятница
Возвращение с прогулки	11.35 – понедельник, среда; 12.10. – вторник, четверг; 11.30 - пятница.
Подготовка к обеду	12.10. -12.15.
Обед	12.15. – 12.25.
Подготовка ко сну	12.25. – 12.30.
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 – 15.20
Занятия, совместная деятельность	15.20. – 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	16.00. – 18.00.
Подготовка к ужину, ужин	18.00. – 18.30.
Игры детей, уход домой	18.30.- 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида «Дюймовочка»

Принят:  
На педагогическом Совете  
Протокол №1  
От «28» августа 2025г.

Утвержден:  
Заведующая МБДОУ д/с «Дюймовочка»  
Гребенец Н. А.  
От «28» августа 2025 г.  
Приказ № 165-0

**Режим дня в подготовительной группе № 12 (от 6 до 7 лет)**

Приём детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00. – 8.30.
Утренняя разминка	8.30.-8.40.
Завтрак	8.40. – 8.55.
Самостоятельная деятельность Подготовка к занятию	8.55. – 9.00.
Занятия по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	9.00. – 9.30; – понедельник; вторник, среда, четверг, пятница; 9.40 - 10.10; - понедельник, вторник, среда, четверг; 11.30- 12.00 –понедельник, среда; 11.00- 11.30 – пятница (на улице); 16.05 – 16.35 – вторник, четверг
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.35. – понедельник, среда; 11.00. - 12.10. – вторник, четверг; 9.35. – 11.30. - пятница
Возвращение с прогулки	11.35 – понедельник, среда; 12.10. – вторник, четверг; 11.30 - пятница.
Подготовка к обеду	12.10. -12.15.
Обед	12.15. – 12.25.
Подготовка ко сну	12.25. – 12.30.
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00. – 15.10.
Полдник	15.10 – 15.20
Занятия, совместная деятельность (понедельник, среда)	15.30. – 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	16.00. – 18.00.
Подготовка к ужину, ужин	18.00. – 18.30.
Игры детей, уход домой	18.30.- 19.00